GWASANAETH ARLWYO
PRIFYSGOL BANGOR

Bwyd blasus ar gyfer pob achlysur

E-bost: Reservations@bangor.ac.uk
Ffôn: 01248 382558

Ionawr 2023

Yma i chi...

Edrychwch ar ein gwefan am y fersiwn ddiweddaraf o'n bwydlen.
Os bydd problemau gyda chyflenwi unrhyw gynhwysion rydym yn cadw'r hawl i newid neu amnewid eitemau ar y fwydlen.

Archebu
Gellwch archebu'n rhwydd a bydd ein staff cyfeillgar yn barod i gynnig cyngor i chi dydd Llun i dydd Gwener 9am - 5pm. Cysylltwch â ni drwy ffonio **01248 382 558** neu gyrrwch neges at **reservations@bangor.ac.uk.**

Rydym yn croesawu archebion ymlaen llaw. Yn ddelfrydol gofynnwn i chi archebu o leiaf 7 diwrnod cyn y digwyddiad er mwyn sicrhau y gallwn gyflawni eich gofynion. Byddwn yn gwneud pob ymdrech i ymdrin ag archebion munud olaf ond gall hyn olygu na fydd rhai bwydlenni/eitemau ar gael ac efallai y ceir oedi o ran danfon y bwyd. **Codir ffi archebu hwyr o £30 fesul archeb am archebion a wneir gyda llai na 48 awr o rybudd.**

Bwydlen arbennig
Os hoffech gael bwydlen wedi ei pharatoi'n arbennig ar gyfer digwyddiad a / neu wasanaethau digwyddiad, a fyddech cystal â ffonio neu anfon e-bost i'r Swyddfa Archebion gyda'r manylion.

Alergenau a dietau arbennig
Holwch am ragor o wybodaeth ynglŷn ag eitemau a chacennau'r bwffe o ran, di-glwten, cynnyrch llaeth/lactos, fegan, di-gnau. Gall ein tîm eich helpu gyda alergenau yn ein bwydlenni. Os oes gennych chi neu un o'ch gwesteion alergedd bwyd, rhowch wybod i ni wrth archebu.

dll = di llaeth, ll = llysieuol, f = figan, *Gellid ei addasu ar gyfer cwsmer sydd angen prydau heb glwten, ond mae bwyd yn cael ei baratoi mewn cegin lle mae glwten yn bodoli.

Bwydydd Bore Ar gael o 8am - 11.30am

	Heb TAW	Gyda TAW
Bap bacwn neu sosej porc o Gymru gyda saws	£2.95	£3.54
Bap brecwast sosej lysieuol gyda saws	£2.95	£3.54
Croissant ffres gyda menyn a jam (ll)	£1.75	£2.10
Platiad o ffrwythau ffres tymhorol – y pen	£1.40	£1.68
Cacennau Danaidd bach (2) (ll)	£1.85	£2.22

(Rhaid archebu 5 o leiaf)

E-bost: Reservations@bangor.ac.uk
Ffôn: 01248 382558

Bwydlenni Bwffe Ar gael o 8am - 5pm

Cinio Gwaith 1

Heb TAW	Gyda TAW
£6.15	£7.38

- Detholiad o frechdanau ffres a rholiau gyda **llenwadau llysieuol** wedi'u gwneud ar y safle. Llenwadau chig a physgod ar gael ar gais (4 darn).
- Powlenaid o greision

Pwdin

- Platiad o ffrwythau ffres tymhorol
- Brownie siocled gartref Prifysgol Bangor (ll)

Ychwanegion

	Heb TAW	Gyda TAW
Salad pasta troellog, ffeta, tomato a phupur (ll)	95c	£1.14
Colslo cartref (ll,dg)	95c	£1.14
Salad cymysg mân	95c	£1.14

Cinio Gwaith 2

Heb TAW	Gyda TAW
£7.95	£9.54

Sawrus

- Detholiad o frechdanau ffres a rholiau gyda **llenwadau llysieuol** wedi'u gwneud ar y safle. Llenwadau chig a physgod ar gael ar gais (3 darn)
- Selsigau coctel o Gymru mewn mêl (dh)
- Tarten caws gafr a nionod melys (ll)
- Cibabs cyw iâr mewn saws tsili melys*

Pwdin

- Teisen gartref â diferion lemwn a leim (ll)
- Platiad o dafelli ffrwythau ffres tymhorol

(Rhaid archebu 5 o leiaf)

Bwydlenni Bwffe Ar gael o 11am - 5pm

Bwydlen Lysieuol

Heb TAW	Gyda TAW
£7.50	£9.00

Detholiad o frechdanau a tortillas â llenwadau llysieuol. (3 darn)
(Torth gnau wedi'i rhostio gyda saws llugaeron, caws Cheddar a nionyn mewn mayonnaise, pate ffacbys coch a thomato, salad argy bhaji)

Sawrus

- Pwff madarch a chaws hufen (ll)
- Coctel mozzarella, falfel a thomatos bach gyda dip barbeciw (ll)*
- Bara pita gyda hwmws, ffyn pupur a moron (ll,f,dll)
- Crempogau llysiau a saws tsili melys (ll,f)

Pwdin

- Platiad o ffrwythau ffres tymhorol
- Brownie siocled gartref Prifysgol Bangor (ll)

(Rhaid archebu 5 o leiaf)

E-bost: Reservations@bangor.ac.uk
Ffôn: 01248 382558

Rydym bob tro yn hapus i drafod unrhyw ofynion dietegol arbennig. I drafod ymhellach, rhowch alwad inni neu anfon e-bost atom.

bwyd food Bangor

GWASANAETH ARLWYO PRIFYSGOL BANGOR

Ychwanegion

Ychwanegion

	Heb TAW	Gyda TAW
Dim sum amrywiol gyda dip tsili melys (2) (dll)	**£1.40**	**£1.68**
Wontons llugaerone a brie (2) (ll)	**£1.40**	**£1.68**
Bahjis nionod pob gyda dip raita (2) (ll,dll,f)*	**£1.20**	**£1.44**
Creision wedi'u coginio â llaw	**95c**	**£1.14**
Saladau ffres cartref - y pen	**95c**	**£1.14**

- Salad cymysg (dll,f,ll)*
- Colslo caws cheddar (v)*
- Salad pasta troellog, ffeta, tomato a phupur (ll)

Pecyn Cinio

Heb TAW	Gyda TAW
£5.75	**£6.90**

- Brechdan premiwm lysieuol (llenwadau cig a physgod ar gael ar gais)
- Creision
- Ffrwythau tymhorol
- Bar siocled bychan

(adiwch botel o dŵr Cymreig (500ml) **£1.15 heb TAW £1.38 gyd TAW**)

(Rhaid archebu 5 o leiaf)

E-bost: Reservations@bangor.ac.uk
Ffôn: 01248 382558

Ffres o'r Gegin ...

Mae ein cacennau cartref wedi'u paratoi'n ffres ar y safle gan ein tîm arlwyo profiadau.

GWASANAETH ARLWYO PRIFYSGOL BANGOR

Ychwanegion

Teisennau a Ffrwythau

	Heb TAW	GydaTAW
Brownie siocled “Prifysgol Bangor”	£1.65	£1.98
Cacen gwpan (dewis dyddiol y cogydd)	£1.45	£1.74
Bara brith (1 dafell)	£1.35	£1.62
Cacennau cri (2)	£1.35	£1.62
Teisen frau’r miliwnydd	£1.20	£1.44
Sgon ffres agored gyda jam a hufen chwip (2)	£1.85	£2.22
Pecyn o ddwy fisgeden	80c	96c
Platiad o dafelli ffrwythau ffres tymhorol y pen	£1.40	£1.68
Cibab ffrwythau ffres (1)	£1.15	£1.38

(Rhaid archebu 5 o leiaf)

E-bost: Reservations@bangor.ac.uk
Ffôn: 01248 382558

Ychwanegion

Diodydd Meddal

	Heb TAW	Gyda TA
Dŵr mwynol llonydd o Gymru 750ml	£2.50	£3.00
Dŵr mwynol pefriog o Gymru 750ml	£2.50	£3.00
Dŵr mwynol llonydd neu befriog o Gymru 500ml	£1.15	£1.38
Sudd ffrwythau ltr - (tua 6 gwydriad am bob litr)	£2.75	£3.30
(Dewis o sudd llugaeron, oren neu afal)		
Diod ysgawen (750ml)	£3.50	£4.20

Te a Choffi

Opsiwn 1 - dyma a geir yn sylfaenol

Heb TAW	Gyda TAW
£1.55	£1.86

Coffi wedi'i hidlo, te, coffi heb gaffein, te perlysieuol

Opsiwn 2

Heb TAW	Gyda TAW
£2.25	£2.70

Coffi wedi'i hidlo, te, coffi di-gaffein, te perlysieuol a bisgedi

(Rhaid archebu 5 o leiaf)

FAIRTRADE

Rydym yn falch i gefnogi masnach deg a dim ond te a choffi sydd yn cario'r label masnach deg a fydd yn cael ei gweni gennym.

E-bost: Reservations@bangor.ac.uk
Ffôn: 01248 382558

bwyd food Bangor

GWASANAETH ARLWYO PRIFYSGOL BANGOR

Gwybodaeth Archebu a Chysylltu

Gellwch archebu'n rhwydd a bydd ein staff cyfeillgar yn barod i gynnig cyngor drwy e-bost neu dros y ffôn.

Rydym wedi creu amrywiaeth o fwydlenni, ond os ydych angen cynllunio ar gyfer digwyddiad arbennig, neu fod gennych rywbeth penodol mewn golwg cysylltwch â swyddfa'r gynhadledd. Rydym ar agor o ddydd Llun i ddydd Gwener rhwng 9.00am a 5.00pm.

Mae angen cadarnhau pob archeb arlwyo trwy anfon e-bost at reservations@bangor.ac.uk.

Bydd rhaid i'r cadarnhad gynnwys

- Enw Cyswllt, Adran / Cyfeiriad, rhif ffôn a chyfeiriad e-bost.
- Cyfarwyddiadau danfon yn cynnwys yr ystafell a'r adeilad / enw'r adran.
- Gofynion arlwyo, yn enwedig ceisiadau dietegol arbennig / gwybodaeth am alergeddau cwsmeriaid
- Gwybodaeth am filio megis cod cost prifysgol, archeb bryniant a chyfeiriad anfoneb.
- Y dyddiad a chyfarwyddiadau amseru, yn cynnwys pryd yr hoffech dderbyn y bwyd ac amser y digwyddiad ei hun. Hefyd, nodwch yr amser gorau i glirio a chasglu'r offer arlwyo a ddefnyddiwyd.

Rydym yn croesawu archebion ymlaen llaw. Yn ddelfrydol gofynnwn i chi archebu o leiaf 7 diwrnod cyn y digwyddiad er mwyn sicrhau y gallwn gyflawni eich gofynion. Byddwn yn gwneud pob ymdrech i ymdrin ag archebion munud olaf ond gall hyn olygu na fydd rhai bwydlenni/eitemau ar gael ac efallai y ceir oedi o ran danfon y bwyd. Codir ffi archebu hwyr o £30 fesul archeb am archebion a wneir gyda llai na 48 awr o rybudd.

Os hoffech gael bwydlen wedi ei pharatoi'n arbennig ar gyfer digwyddiad a / neu wasanaethau digwyddiad, a fyddech cystal â ffonio neu anfon e-bost i'r Swyddfa Archebion gyda'r manylion.

Mae ein bwydlen yn cynnwys alergeddau. Gofynnwch i'n staff am wybodaeth bellach os oes gennych chi neu eich gwesteion unrhyw alergeddau.

Gwybodaeth Archebu a Chysylltu

Ychwanegiadau defnyddiol

Gweinyddion a Gweinyddesau
Gellir darparu gwasanaeth gweinyddion a gweinyddesau ar gais. Holwch am ddyfynbris unigol.

Cyffyrddiadau Terfynol
Mae amrywiaeth lawn o leiniau bwrdd a napcynau ar gael ar gais.

TAW

Ychwanegir TAW yn ôl y raddfa gyfredol i'r prisiau ar gyfer anfonebau allanol.

Polisi Canslo

Bydd canslo neu ostyngiad sylweddol mewn niferoedd, a dderbynnir 48 awr cyn danfon yn arwain at ffi o 50% o'r gost lawn.

Yn anffodus, codir tâl llawn os byddwch yn canslo'r archeb gyda 24 awr neu lai o rybudd.

Cyfarwyddiadau danfon ac amodau

Amseroedd danfon safonol ddydd Llun i ddydd Gwener 8am-5pm. (Bydd archebion ar gyfer digwyddiadau sy'n disgyn y tu allan i oriau arferol y gwasanaeth yn amodol ar argaeledd staff, ac rydym yn argymell eich bod yn archebu mewn da bryd.)

Danfon i Gampws Prifysgol Bangor

Sylwch fod tâl isafswm o £20 fesul danfoniad, ar gyfer pob archeb i gylch Campws Prifysgol Bangor o'r safle Gwyddorau Eigion ym Mhorthaethwy i Stryd y Deon, Bangor.

Gwybodaeth Archebu a Chysylltu

Danfon tu allan i Gampws Prifysgol Bangor

Am bob archeb arall mewnol ac allanol tu allan i'r cylch hwn, beth bynnag y lleoliad, rhaid gwario o leiaf £20 ar bob danfoniad ynghyd â chostau teithio o £1 y filltir ar gyfer danfon a chasglu.

Bydd archebion ar gyfer digwyddiadau sy'n disgyn y tu allan i oriau arferol y gwasanaeth yn amodol ar argaeledd staff, ac rydym yn argymell eich bod yn archebu mewn da bryd.

Gwybodaeth Archebu a Chysylltu

Danfon

- Bydd pob eitem yn cael ei ddarparu gyda'r llestri, gwydrau, napcynau a llieiniau bwrdd safonol oni bai eich bod yn gofyn am ddeunyddiau tafladwy neu os ystyrir mai dyna sydd orau er mwyn lleihau'r gwaith codi a chario.
- Gofalwch fod yr ystafell wedi ei harchebu os gwelwch yn dda a bod y lleoliad yn addas gyda mynediad rhwydd i'r tîm sy'n danfon (mynediad o lifft os yw'n uwch neu'n is na'r llawr gwaelod). **Gwnewch yn siŵr bod digon o le ar gyfer y digwyddiad, yn cynnwys unrhyw fyrddau sydd eu hangen ar gyfer yr arlwyo.**
  I holi am fyrddau cysylltwch â'r tîm cynnal a chadw ar 01248 38 2783 neu e-bostio gwasanaethaucampws@bangor.ac.uk.
  Yn anffodus ni all ein staff danfon ddarparu na symud byrddau i chi.
- Bydd yr holl fwyd bwffe a lluniaeth yn cael eu gosod allan i chi pan gânt eu danfon.
- Mae'r holl fwyd yn cael ei ddanfon mewn cerbydau gyda tymheredd wedi eu rheoli.

Storio Bwyd

- Ar ôl i'ch bwyd gael ei ddanfon, storiwch ef yn ofalus fel nad yw yn llygaid yr haul na ffynonellau gwres.
- Cadwch y bwyd dan orchudd nes y bydd ei angen er mwyn ei gadw'n ffres.
- Mae bwyd yn dirywio pan gaidd ei adael yn nhymheredd yr ystafell am gyfnodau hir.
- Rydym yn eich cynghori i fwyta'r bwyd o fewn yr amser a nodir ar y cerdyn danfon.
- Bwyd dros ben; am resymau iechyd a diogelwch caiff yr holl fwyd sydd dros ben ei gasglu i'w ail ailgylchu gan y tîm arl-wyo yn unol â'n Polisïau Diogelwch Bwyd a Chynaliadwyedd.

Casglu

- Byddwn yn ceisio casglu'r holl offer arlwyo ar yr un diwrnod (yn ôl yr amser a awgrymir gennych ar gyfer eu casglu) neu erbyn 10.00am y diwrnod canlynol.
- Mae ein holl blatiau bwffe yn rhai y gellir eu hailddefnyddio er mwyn helpu i ddiogelu'r amgylchedd.
- **Codir tâl os bydd offer y gwasanaeth ar goll neu ddim ar gael i'w gasglu ar ôl eich digwyddiad.**

BUTTER
BUTTER

Mae'r holl fwyd yn cael ei baratoi yn ein cegin lle mae cnau, glwten ac alergenau eraill yn bresennol.Mae prosesau a hyfforddiant yn eu lle mewn perthynas ag ymwybyddiaeth alergenau.

OS OES GENNYCH ALERGEDD BWYD RHOWCH WYBOD I NI CYN ARCHEBU.

Nid yw'r disgrifiadau ar y fwydlen yn cynnwys yr holl gynhwysion. Mae gwybodaeth lawn am alergenau ar gael ar gais.

SGÔR HYLENDID BWYD
FOOD HYGIENE RATING

Ewch i food.gov.uk/ratings i ddod o hyd i sgôr bwyd ein busnes, neu gofynnwch i ni am ein sgôr hylendid bwyd pan fyddwch chi'n archebu.

Cysylltu â ni :
E-bost: Reservations@bangor.ac.uk
Ffôn: 01248 382558

Mae Bwyd Bangor yn cael ei reoli a'i redeg gan Adran Gwasanaethau Campws Prifysgol Bangor

BWYTA · YFED BANGOR EAT · DRINK

EATDRINKBANGOR