

- A Dim anabledd.
- B Mae arnoch amhariad cymdeithasol/ cyfathrebol megis syndrom Asperger/ anhwylder arall ar sbectrwm awtistiaeth.
- C Rydych yn ddall neu mae arnoch nam difrifol ar y golwg na all sbectol ei gywiro.
- D Rydych yn fyddar, neu mae arnoch nam difrifol ar y clyw.
- E Mae arnoch afiechyd neu gyflwr iechyd tymor hir, megis canser, HIV, clefyd siwgr, clefyd cronig y galon, neu epilepsi.
- F Mae arnoch gyflwr iechyd meddwl, megis iselder, sgitsoffrenia neu anhwylder pryder.
- G Mae arnoch anhawster dysgu penodol, megis dyslecsia, dyspracsia neu AD(H)D.
- H Mae arnoch amhariad corfforol neu mae gennych broblem symudedd, megis anhawster i ddefnyddio eich breichiau neu eich bod yn defnyddio cadair olwyn neu faglau.
- I Mae arnoch anabledd, amhariad neu gyflwr meddygol nad yw wedi'i restru uchod.
- J Mae arnoch ddau neu fwy o amhariadau a/ neu gyflyrau meddygol sy'n anablu.